Reunión Técnica - Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón de Berlanga de Duero 2020

Agenda

- Presentaciones
- Jurado de competición
- Plano de ubicaciones y servicios
- Servicios a los deportistas
- Horarios
- Reglamento de aplicación
- Procedimientos control de material
- Procedimientos de salida
- Recorridos
- Procedimientos al finalizar la competición
- Previsión meteorológica

- Juan Carlos González (Delegado Técnico)
- Sergio de la Rosa (Juez Arbitro)
- Jurado de Competición
  - Juan Carlos González
  - Amancio del Castillo
  - Rubén de Andrés

Plano de ubicaciones

- Guardarropa - Ayuntamiento zona secretaría.
- Duchas y vestuarios -Polideportivo Municipal ubicado en el punto giro de carrera a pie.
- Zona de recuperación - carpa post-meta con snacks, fruta, bebidas…
- Servicios médicos - Ambulancia zona post-meta.

Horario Inicio	Horario Fin	Actividad
14:30	15:45	Entrega de dorsales (Ayto. Berlanga)
14:45	15:50	Control de material (Plaza Luis López Pando)
15:50	-	Cámara de llamadas (Plaza Luis López Pando)
16:00	-	Salida Clasificatorio Masculino
16:02	-	Salida Clasificatorio Femenino
	1h 25´	Tiempo de corte AT2
	1h 40´	Tiempo de corte Meta
18:00	-	Ceremonia Entrega de Premios
-	18:05	Cierre de recogida de material

- En esta competición el reglamento de aplicación es “Grupos de Edad”. Por tanto conviene recordar que:
  - El uso del acople **NO** está permitido
  - Las sanciones por irregularidades en la zona de transición serán sancionadas con “Advertencia y corrección”
  - Los deportistas doblados en el ciclismo, **NO** serán eliminados
  - El uso del dorsal es obligatorio en Carrera a Pie, y opcional en Ciclismo
  - Todo el material utilizado, debe depositarse en la caja

Cuando el deportista vaya a realizar el control de material, los oficiales revisarán:

- Licencia o DNI
- Bicicleta que se ajuste a las especificaciones del reglamento de competiciones.
- Casco.
- Dorsales.

- Todos los deportistas deberán estar preparados para la presentación 15 minutos antes de cada salida.
- Una vez alineados por los oficiales, procederán hacia la zona de salida.

- Una vez los deportistas estén todos en posición.
- La salida se dará en cualquier momento una vez el Delegado Técnico diga “A sus puestos”.
- Con una bocina de gas, se dará la salida.

Ejemplo 1

- Sonará varias veces la bocina.
- Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida.

Ejemplo 2

- Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 10 segundos en la Primera Transición

Primer segmento de Carrera a pie.
2 vueltas de 2,5 km para un total de 5 km.

Ciclismo.
2 vueltas de 11 km + enlace para un total de 23 km.

Segundo segmento de Carrera a pie.
1 vuelta de 2,5 km para un total de 2,5 km.

Plano general de los recorridos

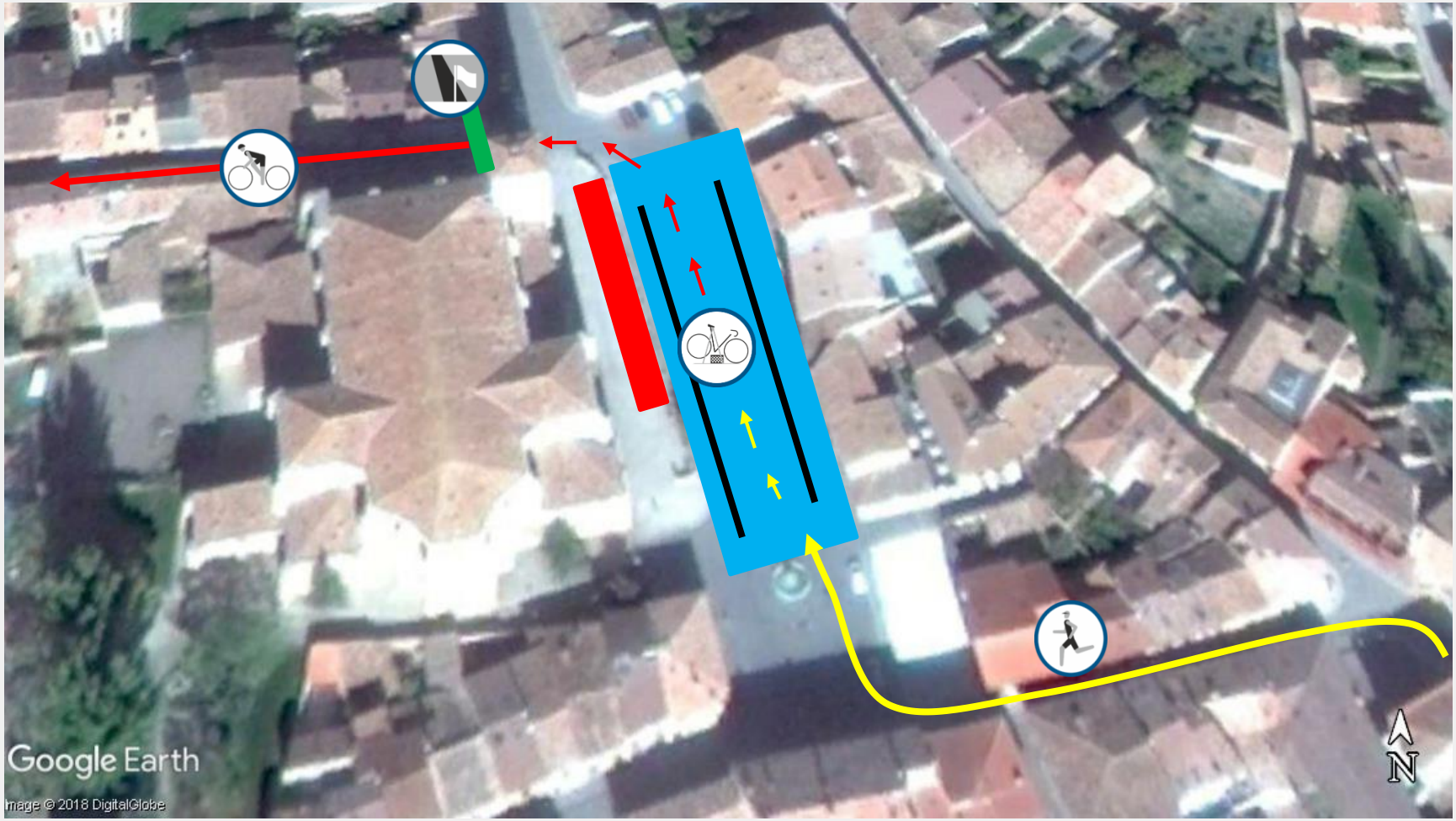
- 2 vueltas de 2,5 km para un total de 5 km.
- Recorrido no técnico, 70% llano, siendo la mitad son caminos en buen estado y el otro 50% asfalto .
- Recorrido con una pendiente acumulada 80m.

Primera Carrera a pie

2 vueltas de 2,5 km

- Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición.
- Los soportes son barra tradicional.
- Guardar en la caja todo aquello que se deja y no se vuelva a utilizar.
- Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás una línea de color verde que será la línea de montaje.

Transición #1



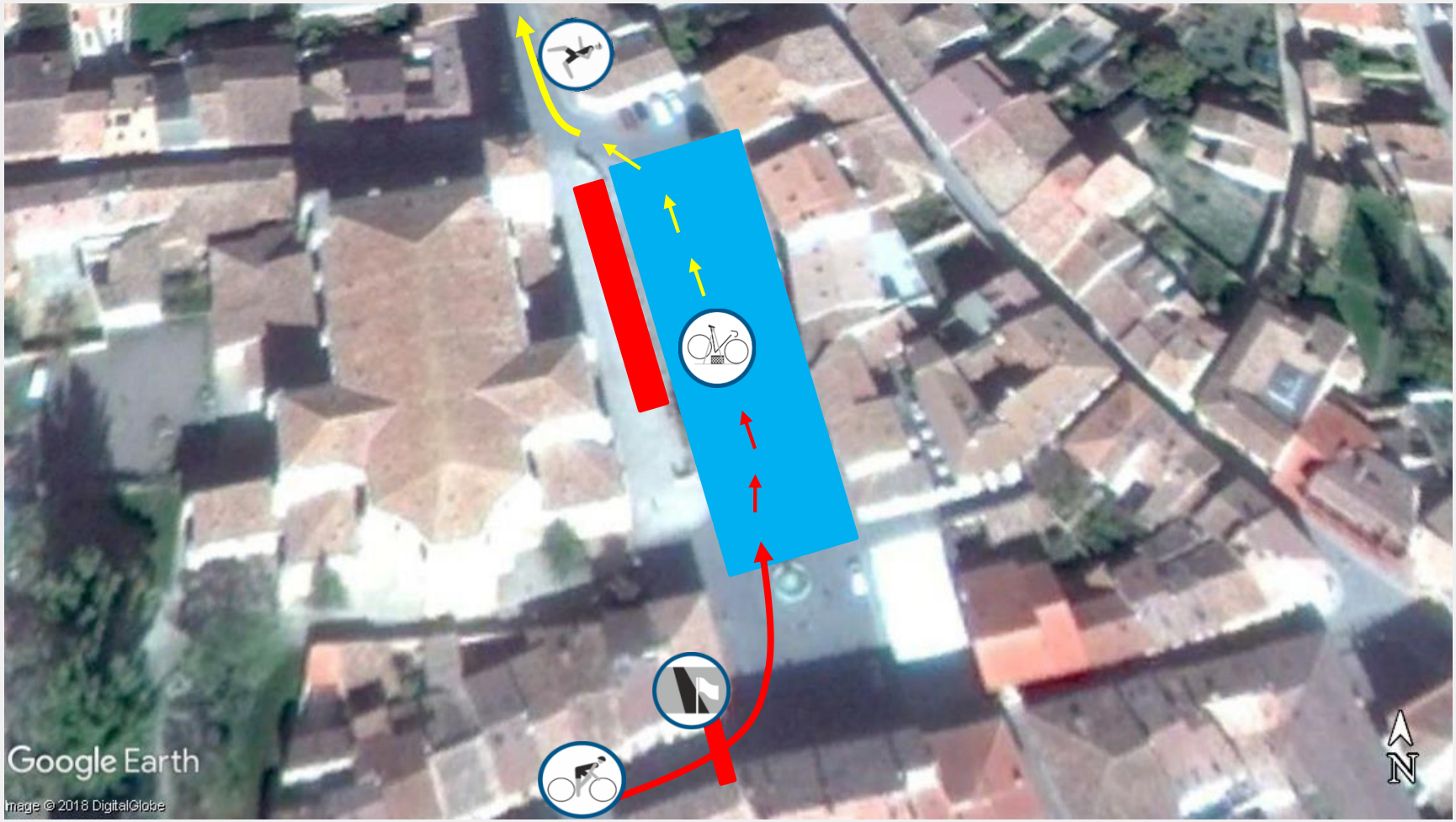
- 2 vueltas de 11 km + enlace de 500m ida y 500m vuelta, para un total de 23 km.
- Recorrido no técnico, con un asfalto rugoso o nuevo al 50%.
- Recorrido con una pendiente acumulada 300m.
- Mucho cuidado al terminar el segmento ciclista y aproximarse a la línea de desmonte, ya que es un tramo de bajada.

Ciclismo

2 vueltas de 11 km + enlace

- Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea roja, que delimita el acceso a la zona de transición.
- Los soportes son barra tradicional.
- Deja la bicicleta en el espacio asignado, y desabróchate el casco.
- Guardar en la caja todo aquello que se deja y no se vuelva a utilizar, como por ejemplo el casco y las zapatillas de ciclismo.

Transición #2

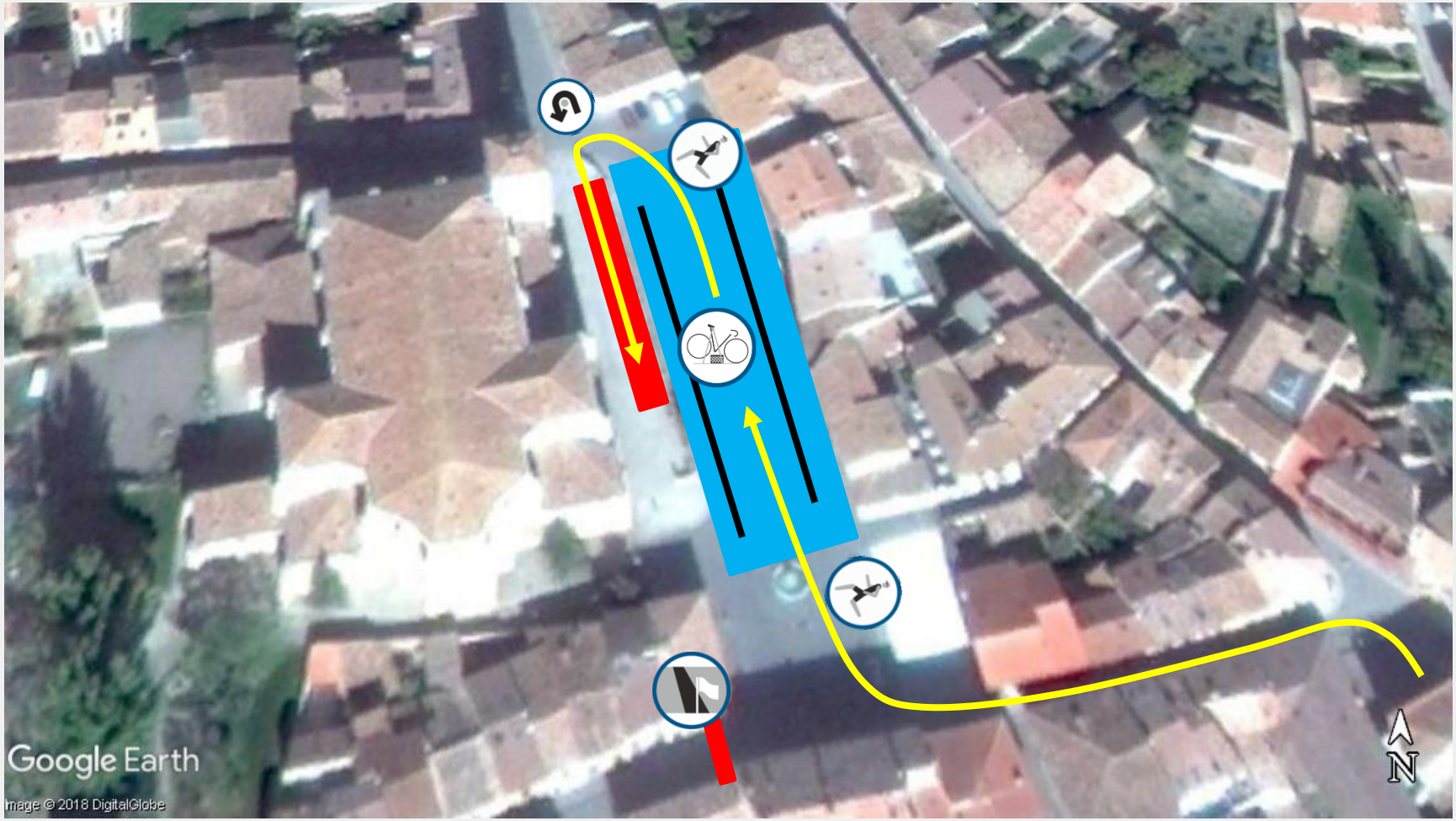


- 1 vuelta de 2,5 km para un total de 2,5 km.
- Recorrido no técnico, 70% llano, siendo la mitad son caminos en buen estado y el otro 50% asfalto .
- Recorrido con una pendiente acumulada 40m.

Segunda Carrera a pie

1 vuelta de 2,5 km

Meta



- Zona de recuperación con comida y bebida.
- Zona médica ubicada en post-meta (Ambulancia)
- Duchas y vestuarios -Polideportivo Municipal ubicado en el punto giro de carrera a pie.
- Recogida de material inmediatamente después de finalización completo del segmento ciclista y tras recibir confirmación del Delegado Técnico.

1.- Reciclar la basura separando los metales, plásticos y vidrio de los residuos orgánicos.

2.- Reducir (¡mejor evitar!) el uso de plásticos, latas, objetos con pilas, materiales con sustancias tóxicas, etc..

3.- Reducir el uso de papel, evitar imprimir documentos que pueden leerse en la pantalla.

Previsión meteorológica

	Viernes 7 Feb	Sábado 8 Feb	Domingo 9 Feb
	↑ 13° ↓ 2°	↑ 10° ↓ 5°	↑ 11° ↓ 3°
08:00	2°	7°	4°
14:00	13°	10°	11°
20:00	7°	6°	7°
Lluvias	0 mm	0.8 mm	0 mm
Viento	↑ 9 km/h	→ 13 km/h	→ 12 km/h

¡ BUENA SUERTE !